



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 28.7.2025	tunin namaz (domači), pisani kruh, nesladkan sadni čaj	breskev (lokalno)	prežganka, zelenjavna rižota z bučkami, parmezan, zelena solata, voda z limono	grisini, hruška (lokalno)
Torek, 29.7.2025	LOKALNI ZAJTRK eko sirni namaz (lokalno), domači beli kruh, domači družinski čaj (lokalno)	melona (lokalno)	brokolijeva juha, svinjska pečenka v omaki, vlivanci, paradižnik v solati (lokalno), voda	krekerji, nektarina
Sreda, 30.7.2025	pečen pršut, eko pirin mešani kruh, češnjevec (lokalno), nesladkan sadni čaj	hruška (lokalno)	korenčkova juha s kvinojo, bučkina pita BUČKO (domača), sladoled vanilija	banana
Četrtek, 31.7.2025	eko marelični jogurt (lokalno), črn kruh	nektarina	zelenjavni ješprenj, hrenovka, ajdovi krapki s skuto in drobtinicami, voda z limono	Crispy 5 žit, breskev (lokalno)
Petek, 1.8.2025	eko jagodna marmelada (lokalno), polbeli kruh, bela kava	borovnice (lokalno)	cvetačna juha, krompirjevi njoki z bolonjsko omako iz eko govejega mesa, kumarice v solati, voda	koruzna bombeta, hruška (lokalno)

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.