



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 29. 6. 2026	žitna kašica na <b>EKO mleku</b> , (pisan kruh), nesladkan sadni čaj	marelice (lokalno)	korenčkova juha, testenine z zelenjavno omako, parmezan, zelena solata (lokalno) z jajcem, voda z limono	<b>EKO banana</b>
Torek, 30. 6. 2026	<b>LOKALNI ZAJTRK</b> bela žemljica iz krušne peči (lokalno), <b>EKO</b> <b>jagodni jogurt</b> (lokalno)	breskev (lokalno)	cvetačna juha, pečen file lososa, pire krompir, dušena špinača, voda	grisini, jabolka (lokalno)
Sreda, 1. 7. 2026	<b>EKO pirin mešani</b> <b>kruh</b> , <b>maslo</b> , med, bela kava z <b>EKO mlekom</b>	melona	grahova juha, piščančji zrezek v naravni omaki, rizi-bizi, kumare v solati, nesladkan sadni čaj	breskev, grisini
Četrtek, 2. 7. 2026	kruh s semeni, piščančja prsa, <b>EKO rumena</b> <b>paprika</b> , zeliščni čaj z limono	lubenica	fižolovka, sirove palčke, navadni jogurt, voda z limeto	sadni krožnik: marelice, jabolka, breskev
Petek, 3. 7. 2026	<b>EKO polnozrnat</b> <b>kruh</b> , tunin namaz (domači), nesladkan sadni čaj	hruška (lokalno)	zelenjavna juha, čevapčiči, paradižnik in kumare v solati z mocarolo, limonada	sadna skuta

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.