



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 30.9.2024	marmelada, maslo , beli kruh, bela kava na eko mleku	grozdje	polnozrnate testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa , zelena solata s fižolom, sadni čaj	sadni krožnik, krekerji
Torek, 1.10.2024	skušin namaz, polbeli kruh, sadni čaj	melona	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, dušene eko bučke , voda z limono	ovseni keksi s sadjem, jabolko
Sreda, 2.10.2024	pšenični zdrob, (eko pšenični beli kruh), sadni čaj	hruška	grahova juha, puranji zrezki v omaki, riž, paradižnik v solati, voda z limeto	sirni namaz , rezina eko belega kruha
Četrtek, 3.10.2024	piščančje prsi, polnozrnati kruh, zeliščni čaj z limono, rezine nadzemne kolerabe	nektarina	fižolovka, domače pecivo »zajčkove rezine«, sadni čaj	banana
Petek, 4.10.2024	čičerikin namaz, eko pšenični črni kruh , zeliščni čaj z limono	hruška	brokolijeva juha, ocvrti ribji file, zeljna solata s krompirjem, sadni čaj	eko ovseno pecivo polžek , jabolko

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.