



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.8.2026	žitna kašica (beli kruh), nesladkan sadni čaj	jabolko	milijonska juha, drobne testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa , nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, krekerji
Torek 1.9.2026	LOKALNI ZAJTRK marmelada (lokalno), eko maslo , črn kruh, nesladkan kakav na eko mleku	lubenica	grahova juha, puranji zrezki v omaki, riž, korenček v solati, voda z limeto	jabolko, otroški keksi
Sreda 2.9.2026	pšenični zdrob, (kruh), nesladkan sadni čaj	slive	zelenjavna juha iz bučk , pečen file svežega lososa, pire krompir, dušena špinača, voda z limono	nektarina, grisini
Četrtek 3.9.2026	mlečni riž, (polnozrnat kruh), nesladkan zeliščni čaj z limono	nektarina	zelenjavni ješprenj, domače Venčino pecivo, voda	eko banana
Petek 4.9.2026	tunin namaz, eko pšenični beli kruh , mleko	hruška	cvetačna juha, polžki s paradižnikovo omako, parmezan, nesladkan sadni čaj	sadna skuta

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.