



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 4.5.2026	medeni namaz, pirin mešani kruh, planinski čaj z medom	eko hruška	prežganka, telečji zrezki v naravni omaki, 3 žita, eko solata, nesladkan sadni čaj	grisini, jabolko (lokalno)
Torek, 5.5.2026	eko jagodni jogurt (lokalno) polnozrnati kruh (lokalno), domači družinski čaj	jabolko (lokalno),	cvetačna juha, mesne polpete v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	eko banana
Sreda, 6.5.2026	piščančje prsi, eko ovseni mešani kruh, eko rdeča paprika, nesladkan bezgov čaj z limono	jagode	špargljeva kremna juha, pica s sirom in tuno, nesladkan sadni čaj	eko breskov jogurt, rezina eko kruha
Četrtek, 7.5.2026	kajmak, polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	ananas	korenčkova juha, koruzna polenta s piščančjimi trakci v zelenjavni omaki, motovilec s fižolom, nesladkan sadni čaj	krekerji, eko hruška
Petek, 8.5.2026	tunin namaz, eko beli kruh, šipkov čaj z medom	jagode	pašta-fižol, domače vrtčevsko pecivo, voda z limeto	sadni krožnik: grozdje, jabolko, eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.