



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 4.8.2025	med (lokalno), maslo , polbeli kruh, nesladkan sadni čaj	breskev (lokalno)	korenčkova juha, testenine z zelenjavno omako, parmezan, zelena solata z jajcem, voda z limono	slive (lokalno), krekerji
Torek, 5.8.2025	LOKALNI ZAJTRK navadni eko jogurt (lokalno), pisani kruh (lokalno)	hruška (lokalno)	prežganka, mesne polpete s paradižnikovo omako, pire krompir, bučke (lokalno) v solati, voda	sirova žemlja, voda
Sreda, 6.8.2025	kuhan pršut / eko sir (lokalno), eko ovseni kruh , rezine sveže eko paprike , nesladkan sadni čaj	nektarina	grahova juha z rižkom, marelični cmoki z drobtinicami, voda z limono	sadna skuta
Četrtek, 7.8.2025	mleko , koruzni kosmiči	hruška (lokalno)	špinačna kremna juha, pečen ribji file sveže postrvi, krompir v solati s kislimi kumaricami, voda	sadni krožnik , sezamova bombeta
Petek, 9.8.2025	hot-dog, narezane kumare (lokalno), nesladkan sadni čaj	melona	brokolijeva juha, tortelini v smetanovi omaki, paradižnik (lokalno) v solati z mocarelo, voda z limeto	breskev (lokalno), grisini

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.