



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSK A MALICA
Ponedeljek, 5. 10. 2026	ovseni kruh, skutina pena z gozdnimi sadeži, nesladkan sadni čaj	hruška (lokalno)	porova juha, tri žita z bolonjsko omako iz eko govejega mesa , zelena solata s čičeriko, voda	jabolko, grisini
Torek, 6. 10. 2026	žitna kašica na mleku , nesladkan zeliščni čaj	mandarina	bučna juha, pica margerita, voda z limeto	smoothie, krekerji
Sreda, 7. 10. 2026	koruzni kruh, maslo , med, kakav	kivi (lokalno)	fižolova juha z ajdovo kašo, skutna palčka, jogurt	eko banana
Četrtek, 8. 10. 2026 SLAVNOSTNO KOSILO OB TEDNU OTROKA	domači beli kruh (lokalno), mortadela (lokalno), rezine eko paprike , zeliščni čaj z limono	jabolko (lokalno)	goveja juha s prikoho (rezanci), pire krompir, piščančji file po dunajsko, špinača, limonada, jabolčni zavitek	banana, crispy 5 žit
Petek, 9. 10. 2026	pšenični zdrob na mleku , nesladkan sadni čaj	banana	grahova juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, bulgur, zeljna solata, voda	rezina sira , rezina kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.