



## JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 6.1.2025	marmelada (lokalno), maslo, beli kruh, eko mleko	grozdje	polnozrnate testenine z bolonjsko omako iz eko govejega mesa, solata z jajcem, nesladkan čaj	sadni krožnik, rezina kruha
Torek, 7.1.2025	piščančje prsi, mladi sir (lokalno), polbeli kruh, nesladkan zeliščni čaj, rezine paprike	mandarina	jota iz kislega zelja (lokalno), domače Venčkino pecivo, nesladkan sadni čaj	banana
Sreda, 8.1.2025	koruzni kosmiči na ekološkem mleku, eko pšenični beli kruh, nesladkan sadni čaj	banana	zelenjavna juha, piščančje krače, masleni krompir, dušena kisljaka (lokalno), voda z limeto	pomaranča, crispy 5 žit
Četrtek, 9.1.2025	avokadov namaz (domač), polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	hruška	bučna juha (lokalno), domača pica šunka-sir, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno), grisini
Petek, 10.1.2025	eko buhtelj z marmelado, nesladkan kakav	kaki vanilija	ribje polpete, pire krompir, dušena špinača, voda	sadni krožnik, rezina kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.