



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 6.4.2026	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
Torek, 7.4.2026	med, maslo, črni kruh, planinski čaj z medom	jabolko (lokalno),	cvetačna juha, mesne polpete v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	eko banana
Sreda, 8.4.2026	piščančje prsi, eko pšenični beli kruh, eko rdeča paprika, nesladkan bezgov čaj z limono	melona	špargljeva kremna juha, pica s sirom in tuno, nesladkan sadni čaj	eko jagodni jogurt, rezina eko kruha
Četrtek, 9.4.2026	kajmak, polnozrnat kruh, nesladkan sadni čaj	ananas	korenčkova juha, koruzna polenta s piščančjimi trakci v zelenjavni omaki, motovilec s fižolom, nesladkan sadni čaj	krekerji, eko hruška
Petek, 10.4.2026	tunin namaz, eko beli kruh, šipkov čaj z medom	jabolko (lokalno)	pašta-fižol, Venčino pecivo, voda z limeto	sadni krožnik: grozdje, jabolko, eko banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.