



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 6.7.2026	rogljiček s čokolado, nesladkan kakav	hruška (lokalno)	korenčkova juha, goveji haše iz eko mletega govejega mesa , riž, kumarice v solati (lokalno), voda	breskev (lokalno), polovica koruzne bombetke
Torek, 7.7.2026	LOKALNI ZAJTRK eko sirni namaz (lokalno), domač polnozrnat kruh (lokalno), domači čaj za prijatelje (lokalno)	smokve (lokalno)	zelenjavna juha iz bučk (lokalno), maslen ali pečen krompir, piščančji zrezki v zelenjavni omaki, solata iz mladega zelja	banana
Sreda, 8.7.2026	marelična marmelada (lokalno), eko ovseni mešani kruh , nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	obara z zelenjavo in piščančjim mesom , jabolčni štrudelj, voda z limono	nektarina, grisini
Četrtek, 9.7.2026	piščančje prsi, bombeta s sezamom, rezine eko kumare , nesladkan sadni čaj	melona (lokalno)	prežganka, pleskavica na žaru, paradižnik (lokalno) v solati z mocarelo, voda z limeto	eko jagodni jogurt
Petek, 10.7.2026	skušin namaz (domači), črn kruh, nesladkan sadni čaj	breskev (lokalno)	cvetačna juha, špinačni njoki s smetanovo omako, kumare in paradižnik v solati, voda	jabolko (lokalno), crispy 5 žit

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.