



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 7.10.2024	med, maslo, polnozrnati kruh, nesladkan kakav na eko mleku	melona	mesna rižota z eko govejim mesom, radič s čičeriko, sadni čaj	sadni krožnik, otroški keksi
Torek, 8.10.2024	skutina pena z gozdnimi sadeži, polbeli kruh, sadni čaj	hruška	bučna juha, pečen losos, masleni krompir, dušena špinača, voda z limeto	banana
Sreda, 9.10.2024	prosena kaša z jabolki, (eko pirin kruh), zeliščni čaj	slive	porova juha, domača pica s sirom in paradižnikom, voda	sadni krožnik, rezina eko pirinega kruha
Četrtek, 10.10.2024 SLAVNOSTNO KOSILO	sir, milanska salama, domači beli kruh, rezine eko paprike /korenčkovi trakci, zeliščni čaj	grozdje	goveja juha z zakuho, ocvrti piščančji file, pire krompir, sestavljena solata, čokoladna tortica, sadni čaj	navadni jogurt, rezina domačega kruha
Petek, 11.10.2024	skušin namaz, eko pšenični beli kruh, sadni čaj	jabolko	špinačni njoki z belo omako, radič s fižolom, sadni čaj	maslo, rezina eko pšeničnega kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.