



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 8.12.2025	skutina pena s kakijevim prelivom, polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	mandarina	cvetačna juha, puranji zrezki v omaki, tri žita, eko zelena solata s fižolom, nesladkan sadni čaj	kaki vanilija, kivi, rezina kruha
Torek, 9.12.2025	LOKALNI ZAJTRK žitna kašica, (bela žemljica (lokalno), domači nesladkan čaj za prijatelje (lokalno)	jabolko (lokalno)	prežganka, testenine s paradižnikovo omako, naribani sir, radič (lokalno) s čičeriko, voda z limeto	eko sadni jogurt, koruzna bombeta
Sreda, 10.12.2025	puranja šunka/rezina sira,eko ovseni mešani kruh, orehi, eko paprika, nesladkan zeliščni čaj z limono	grozdje	fižolovka, domači carski praženec, vrtčevski kompot	sadni krožnik, krekerji
Četrtek, 11.12.2025	zelenjavni namaz, ajdova štruca, suhe brusnice, nesladkan sadni čaj	jabolko (lokalno)	špinačna juha s kvinojo, kaneloni s šunko in sirom, sestavljena dušena solata (brokoli, cvetača), nesladkan sadni čaj	grisini, dateljni
Petek, 12.12.2025	grški jogurt, eko primorska bageta, zeliščni čaj z medom	eko hruška	milijonska juha, pečen file sveže postrvi, zeljna solata s krompirjem iz eko zelja, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, eko polnozrnata žemlja

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.