



## JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 8. 6. 2026	marelična marmelada (lokalno), <b>EKO ovseni mešani kruh</b> , nesladkan kakav	<b>češnje</b> (lokalno)	cvetačna juha, <b>piščančji zrezek</b> v naravni omaki, kus-kus, dušen korenček, limonada	grisini, <b>jabolka</b> (lokalno)
Torek, 9. 6. 2026	<b>LOKALNI ZAJTRK</b> polnozrnat kruh (lokalno), mortadela (lokalno), <b>EKO paprika</b> , nesladkan zeliščni čaj	<b>marelice</b> (lokalno)	špinačna juha, krompirjev golaž iz <b>EKO govejega mesa</b> , paradižnik v solati, sladoled, voda z limeto	<b>sadni krožnik</b>
Sreda, 10. 6. 2026	<b>mleko</b> , koruzni kosmiči	<b>EKO hruška</b>	porova juha, rižota s kalamari in zelenjavo, parmezan, <b>EKO zelena solata</b> , voda	<b>sadna skuta</b>
Četrtek, 11. 6. 2026	<b>piščančje prsi</b> , polnozrnat kruh, kos korenčka, nesladkan bezgov čaj z limono	melona	bučkina juha, kanelon šunka – sir, paradižnik v solati z mocarelo, voda z limeto	krekerji, <b>marelice</b>
Petek, 12. 6. 2026	skušin namaz, <b>EKO koruzni kruh</b> , nesladkan sadni čaj	<b>jagode</b> (lokalno)	milijonska juha, sirovi tortellini s paradižnikovo omako, paradižnik in kumare v solati, voda	<b>EKO banana</b>

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.