



JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 8. 6. 2026	marelična marmelada (lokalno), EKO ovseni mešani kruh , nesladkan kakav	česnje (lokalno)	piščančji zrezek v naravni omaki, kus-kus, dušen korenček, limonada	grisini, jabolka (lokalno)
Torek, 9. 6. 2026	LOKALNI ZAJTRK polnozrnat kruh (lokalno), mortadela (lokalno), EKO paprika , nesladkan zeliščni čaj	marelice (lokalno)	krompirjev golaž iz EKO govejega mesa , paradižnik v solati, sladoled, voda z limeto	sadni krožnik
Sreda, 10. 6. 2026	mleko, koruzni kosmiči	EKO hruška	porova juha, rižota s kalamari in zelenjavo, parmezan, EKO zelena solata , voda	sadna skuta
Četrtek, 11. 6. 2026	piščančje prsi, polnozrnat kruh, kos korenčka, nesladkan bezgov čaj z limono	melona	bučkina juha, kanelon šunka – sir, paradižnik v solati z mocarelo, voda z limeto	krekerji, marelice
Petek, 12. 6. 2026	skušn namaz, EKO koruzni kruh , nesladkan sadni čaj	jagode (lokalno)	sirovi tortelini s paradižnikovo omako, paradižnik in kumare v solati, voda	EKO banana

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.