



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 9.12.2024	mleko, koruzni kosmiči	jabolko (lokalno)	zelenjavna juha, goveji haše iz eko govejega mesa, polenta, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, rezina kruha
Torek, 10.12.2024	marmelada (lokalno), kisl smetana, domači kruh (lokalno), nesladkan sadni čaj	kaki vanilija	prežganka, piščančja hrenovka, pražen krompir, jabolčna čežana, nesladkan sadni čaj	eko kefir z manj sladkorja okus banana, rezina kruha
Sreda, 11.12.2024	pšenični zdrob na eko mleku s posipom, (eko ovseni mešani kruh), nesladkan sadni čaj	mandarina	zelenjavni ješprenj, frtalja s sirom in bučkami, motovilec, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, krekerji
Četrtek, 12.12.2024	kuhan pršut, polnozrnati kruh, trakci kolerabe, nesladkan zeliščni čaj	kaki vanilija	mineštra pašta- fižol, rižev narastek, voda z limono	banana
Petek, 13.12.2024	tunin namaz, eko pšenični beli kruh, nesladkan sadni čaj	jabolko lokalno	milijonska juha, segedin, kuhan krompir, nesladkan sadni čaj	otroški ovseni keksi, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.