



## JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 9.12.2024	mleko, koruzni kosmiči	jabolko (lokalno)	goveji golaž iz <b>eko govejega mesa</b> , polenta, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, rezina kruha
Torek, 10.12.2024	marmelada (lokalno), <b>kisla smetana</b> , domači kruh (lokalno), nesladkan sadni čaj	kaki vanilija	prežganka, pečenica, pražen krompir, dušena <b>kisla repa</b> , nesladkan sadni čaj	<b>eko kefir z manj sladkorja okus banana</b> , rezina kruha
Sreda, 11.12.2024	pšenični zdrob <b>na eko mleku</b> s posipom, ( <b>eko ovseni mešani kruh</b> ), nesladkan sadni čaj	mandarina	zelenjavni ješprenj, frtalja <b>s sirom in bučkami</b> , motovilec, nesladkan sadni čaj	sadni krožnik, krekerji
Četrtek, 12.12.2024	kuhan pršut, polnozrnat kruh, trakci kolerabe, nesladkan zeliščni čaj	kaki vanilija	mineštra pašta-fižol, rižev narastek, voda z limono	banana
Petek, 13.12.2024	tunin namaz, <b>eko pšenični beli kruh</b> , nesladkan sadni čaj	<b>jabolko</b> lokalno	segedin, kuhan krompir, nesladkan sadni čaj	otroški ovseni keksi, mandarina

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.