



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 9.9.2024	med(lokalno), maslo , polnozrnat kruh, nesladkan kakav na eko mleku	melona (lokalno)	špinačna juha, mesna rižota s piščančjim mesom, parmezan, sadni čaj	sadni krožnik , otroški keksi
Torek 10.9.2024	žitna kašica, (polbela bombeta), sadni čaj	hruška (lokalno)	bučna juha (lokalno), domače pecivo Hubelj, voda z limeto	maslo , rezina kruha
Sreda 11.9.2024	prosenka kaša z jabolki, (kruh), zeliščni čaj	grozdje	porova juha, piščančje krače, zeljna solata s krompirjem, voda z limono	sadni krožnik , grisini
Četrtek 12.9.2024	sir , polbeli kruh, list solate, orehi, zeliščni čaj z limono	jabolko	milijonska juha, pečen file lososa, pire krompir, dušene bučke (lokalno), sadni čaj	banana
Petek 13.9.2024	koruzni zdrob na mleku, (eko pšenični beli kruh), sadni čaj	mini lubenica (lokalno)	prežganka, drobne testenine z belo omako, paradižnik (lokalno), sadni čaj	sirček, rezina eko kruha

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.