



## JEDILNIK za II. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 9.9.2024	med(lokalno), <b>maslo</b> , polnozrnat kruh, nesladkan kakav na <b>eko mleku</b>	melona (lokalno)	mesna rižota s piščančjim mesom, parmezan, zelena solata s čičeriko, sadni čaj	<b>sadni krožnik</b> , otroški keksi
Torek 10.9.2024	milanska salama, polbela bombeta, <b>paradižnik češnjevca</b> (lokalno), sadni čaj	<b>hruška</b> (lokalno)	<b>bučna juha</b> (lokalno), domače pecivo Hubelj, voda z limeto	<b>maslo</b> , rezina kruha
Sreda 11.9.2024	prosenka kaša z jabolki, (kruh), zeliščni čaj	grozdje	porova juha, piščančje krače, zeljna solata s krompirjem, voda z limono	<b>sadni krožnik</b> , grisini
Četrtek 12.9.2024	<b>sir</b> , polbeli kruh, list solate, orehi, zeliščni čaj z limono	grozdje	milijonska juha, pečen file lososa, pire krompir, <b>dušene bučke</b> (lokalno), sadni čaj	banana
Petek 13.9.2024	skušin namaz (domač), <b>eko pšenični beli kruh</b> , sadni čaj	<b>mini lubenica</b> (lokalno)	špinačni njoki z belo omako, <b>paradižnik</b> (lokalno), sadni čaj	poli salama, <b>rezina eko kruha</b>

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z **zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave**, z **modro pa živila iz shem kakovosti**. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.