



JEDILNIK za I. starostno obdobje

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 9.3.2026	skutina pena z gozdnimi sadeži, polnozrnati kruh, nesladkan sadni čaj	mandarina	brokolijeva juha, puranji zrezki v naravni omaki, vlivanci/polžki, rdeča pesa, nesladkan sadni čaj	rezina kruha, pomaranča, kivi
Torek, 10.3.2026	LOKALNI ZAJTRK piščančja prsa, domači polnozrnati kruh (lokalno), korenčkove palčke, domači nesladkan čaj	jabolko (lokalno)	milijonska juha, pečen ribji file, okisan krompir z zeljem, nesladkan sadni čaj	otroški keksi, mandarina
Sreda, 11.3.2026	med, maslo, eko pirin mešani kruh, nesladkan kakav	jabolko (lokalno)	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, dušena špinača, nesladkan sadni čaj	krekerji, eko banana, jabolko, mandarina
Četrtek, 12.3.2026	kuhan pršut/rezina sira, ajdova mešana štruca, eko paprika, orehi, nesladkan zeliščni čaj z limono	grozdje	mineštra pašta- fižol, ajdovi krapki s skuto in drobtinicami, nesladkan sadni čaj	grisini, pomaranča
Petek, 13.3.2026	žitna kašica, (eko primorska bageta), zeliščni čaj z medom	eko hruška	cvetačna juha, drobne testenine z zelenjavno omako in lečo, naribani sir, radič z jajcem (lokalno), voda z limeto	eko polnozrnata žemlja, pomaranča, eko banana, eko hruška

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo vodo in nesladkane čaje. Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, zelenjavni pa mešana sveža in vložena zelenjava. Z zeleno barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z modro pa živila iz shem kakovosti. Vključujemo lokalno pridelana in predelana sezonska živila ter izdelke.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Uredbe (EU) št.1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo, so navedene v Katalogu živil in jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog se nahaja pri organizatorju prehrane, v vseh kuhinjah in na naši spletni strani.

Jedilniki za otroke z boleznimi, povezanimi z motnjami prebave in presnove so specifično prilagojeni.

V primeru težav pri dobavi živil, lahko pride do spremembe jedilnika.