

**Naglavne uši** so žuželke.

**Gnide** so jajčeca, ki jih odlagajo odrasle uši.

#### Kako dobimo uši?

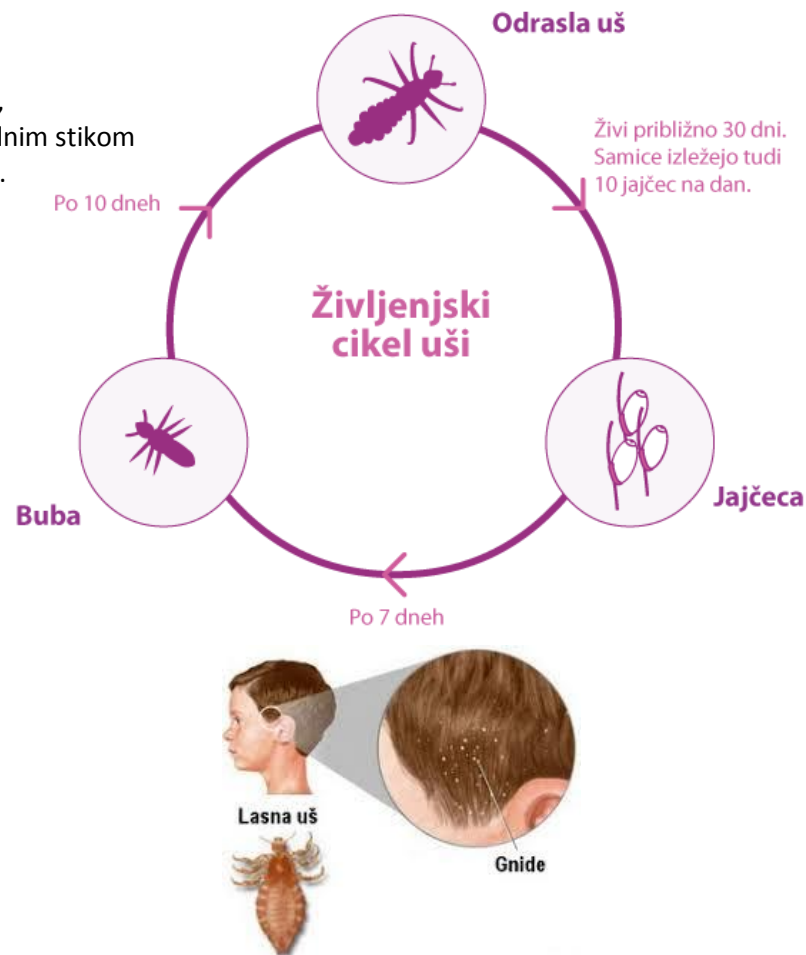
Naglavne uši so plazeče žuželke, ne skačejo, ne letajo. Običajno se prenesejo z neposrednim stikom glave na glavo, redkeje z glavniki, pokrivali... Najdemo jih predvsem na zatilnem in čelnem delu lasišča ter za ušesi.

Za uši smo dovzetni vsi. Najpogosteje se pojavljajo v vrtcih in šolah, zaradi tesnejših medsebojnih stikov.

#### Kako odkrijemo naglavne uši?

Na lasišču opazimo uši ali gnide. Navadno lasišče zelo srbi. Otroci se praskajo in nastanejo opraskanine, ki se lahko gnojno vnamejo. Zaradi srbenja otroci slabo spijo. Lasišče redno pregledujemo. Pregledujemo od rastišča las proti konicam. Pomagamo si lahko s svetilko in lečo. Po pregledovanju si roke umijemo z milom. Lase lahko tudi prečesavamo z gostim glavnikom. Na ramena ogrnemo belo brisačo, na kateri bodo morebitne uši in gnide bolj vidne.

## NAGLAVNE UŠI



#### Kaj naredimo, ko najdemo uši?

Izvedemo razuševanje. V lekarni kupimo sredstvo za razuševanje.

Natančno upoštevamo navodila za uporabo. Nanesemo ga na suho lasišče. Pustimo delovati in izperemo z vodo. Razuševanje čez 7 do 10 dni ponovimo. Med enim in drugim postopkom lasišče vsak dan prečesavamo z gostim glavnikom. Las ne umijemo še dva dni po postopku razuševanja. Razuševanje ne izvajamo preventivno, torej ne, če živih uši ali gnid ni.

Po končanem postopku razuševanja v vroči vodi (60°C) operemo glavnike, krtače, oblačila, perilo, posteljnino..., ki so bili v stiku z osebo, ki je imela uši. Predmete, ki se jih ne more oprati, nepropustno zapremo v plastično vrečko in pustimo 10 do 14 dni na sobni temperaturi ali 24 ur v zamrzovalniku. Posesamo oblazinjeno pohištvo in preproge.

#### Vključitev otroka v vrtec

Otrok se lahko vrne v vrtec naslednji dan po opravljenem razuševanju.