

## STOP BACILI, PRIDI POMLAD!

Otrok: »Zakaj danes ni v vrtcu mojega prijatelja?«

Vzgojitelj: »Kaj misliš, zakaj?«

Otrok: »Ker bruha, je bolan, je na morju ...«



Otroci so naju vsakodnevno spraševali zakaj otrok, strokovne osebe ni v vrtcu. Največkrat je bil razlog odsotnosti bolezen. Tako se je v naši igralnici razvila nova tema v zvezi z zdravjem. Želeli smo odgnati bacile in priklicati pomlad. Skupaj smo raziskovali kako lahko posrbimo za svoje zdravje, kdo nam v primeru bolezni lahko pomaga ...

Kot uvod v to temo je bil zaigran »padec« vzgojiteljice med izvajanjem plesne dejavnosti. Vzgojiteljica se je »močno poškodovala« in tako so otroci prišli do odločitve, da je potrebno »poklicati« reševalce. Strokovna delavka preoblečena v zdravnico, z zdravniškim kovčkom v rokah je vstopila v igralnico. Otrokom se je predstavila in povedala, zakaj je prišla ter »oskrbela ponesrečeno osebo«.

Ob tem dogodku so se otroci seznanili s poklicem zdravnika, njegovimi pripomočki. Skupaj smo oblikovali tudi nov kotiček v igralnici. Otroci so pleskali naš »zdravstveni dom, pomagali pri urejanju zdravnikove ordinacije.



Tekom domišljajske igre so se otroci seznanjali, utrjevali nove pojme (otoskop, stetoskop, klavivce ...) Otroci so se zelo vživeli v poklic zdravnika oz. pacienta.



Nove besede so utrjevali tudi ob izdelavi svojega zdravniškega kovčka. Otroci so vanj nalepili zdravniške pripomočke. Le -te so pobarvali.



V igralnici nismo imeli samo kotička – ordinacije pri zdravniku, ampak tudi čakalnico. Otrokom, ki pridejo k zdravniku in čakajo v čakalnici smo dan polepšali z ogledom naših izdelkov. Ob tem so spoznavali nove materiale, tehnike, razvijali ustvarjalnost. Otroci so spoznavali lastnosti lesa, se preizkušali v različnih stopnjah obdelave le – tega. Trše kose lesa so brusili, nanj so risali, zabijali žebelje, lepili manjše, tanjše kose lesa. Seznanili so se tudi s furnirjem.



Kako skrbeti za svoje zdravje smo raziskovali ob aplikatih in knjigah.



## PET PRAVIL, KAKO SKBET ZA SVOJ ZDRAVJE

### 1. Pravilo o gibanju.

Vsak dan smo se gibalni zunaj, v kolikor pa nam vreme ni dopuščalo smo gibalne dejavnosti izvajali v igralnici.



### 2. Pravilo zdrave prehrane.

Otroci so nama pripovedovali kaj radi jedo, kaj jim ni všeč. Pogovarjali smo se zakaj jim je določena hrana dobra oz. zakaj jim ni. Otrokom sva omogočili okušanje nove, nekaterim nepoznane hrane. Spoznali smo tudi piramido zdrave prehrane. Razvrščali smo najprej na konkretnem nato na slikovnem nivoju.



### 3. Pravilo o pijači.

Pili smo veliko vode, nesladkanega čaja, okušali pa smo tudi domač grozni sok.



### 4. Pravilo o osebni higieni.

Ob poizkusi katerega smo izvedli smo videli, da je umivanje zob res pomembno, saj kot so otroci dejali, če si zob ne umivamo »nas napadejo črvički«. O tem nas je seznanila tudi ga. Damjana Marc (zobna preventiva)



Izvedli smo tudi poizkus ob katerem so otroci videli, kako odženemo bacile iz naši rok. Otrokom je bil tako všeč, da smo ga večkrat ponovili.



## 5. Pravilo o čistem okolju

Skrbeli smo za čistočo naše igralnice.



Na koncu, pa smo skupaj ugotovili, da če bomo vse to počeli bomo od zdravja cveteli



Tjaša in Alenka ter otroci iz skupine Sovice, enota Selo