

ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

V sklopu projekta smo se podali na športna doživetja. Začeli smo s pohodništvom. Strokovni delavki sva prinesli opremo, ki jo potrebujemo na pohodu. S pomočjo slik smo izdelali plakat, kjer smo spoznali kako so v hribih označene poti in kakšna pravila veljajo v gorah za pohodnike.



Dobili smo tudi prav poseben obisk reševalnih psov ter njihovih vodnikov iz enote reševalnih psov Severna Primorska. Predstavili so nam njihovo delo in opreme ko jo potrebujejo za svoje delo. Izvedli so primer kako psi najdejo pogrešano osebo (npr. v gorah) ter nam pokazali kaj vse naučijo reševalne pse v šoli. Na koncu smo se razdelili v skupine, kjer so otroci lahko spoznali posameznega psa.





Odpravili smo se na veliko pohodov, kjer smo bili primerno obuti in oblečeni. Med potjo smo opazovali naravo in različne živali ter vedno poiskali razgledno točko na vipavsko dolino. Pot nas je vodila tudi skozi različne vasi v bližini, kjer smo si ogledali vaške znamenitosti. Na pohod smo se odpravili tudi s sosednjo skupino Medvedki.



Na nekatere pohode so otroci s seboj odnesli tudi nahrbtnik, v katerem je bila pijača in malica. Na lepi razgledni točki smo se usedli in si postregli z malico iz nahrbtnika. Poskrbeli smo, da smo vse papirčke pospravili nazaj v nahrbtnik. Na različnih pohodih smo izbirali različne poti (travniki, makadamske poti, gozdne poti, itd.)



Veliko časa pa že na Colu skupaj z otroki utvarjamo tudi gozdno igralnico, kot ji radi rečemo. V gozdu se otroci igrajo z naravnim materialom in raziskujejo. Obiskujemo jo zelo pogosto in v popoldanskem času tudi drugi otroci z družinami, zato smo prišli na idejo, da bi lahko označili pot od vrta do naše gozdne igralnice. Skupaj s starši smo našo gozdno igralnico še obogatili (lesena hišica, gugalnica,..). Do tja vodi več poti, zato smo se združili s starejšo skupino (medvedki) in skupaj označili krožno pot.



Zbirali smo ideje na kakšen način bi lahko pot označili in otroci so predlagali, da bi pobarvali kamne. Nabrali smo jih ob potoku in jih pobarvali z živimi akrilnimi barvami.



V tem gozdu smo lansko leto spoznali plišasto igračo »ježka Bineta«, ki je bil nato celo leto z nami v skupini. Otroci so ga vzeli povsem za svojega, zato se je tudi v letošnjem šolskem letu ponovno vrnil nazaj v vrtec in nas presenetil v gozdu. Dogovorili smo se, da bomo pot poimenovali po njem, in sicer »pot ježka Bineta«. Otroci so na nekaj velikih kamnov narisali tudi ježka. Da bi bila pot še bolj zanimiva, sva na manjše kamne narisala tudi vaje za razgibanje.



Ko so bili kamni pripravljeni, smo jih skupaj z otroki postavili ob poti. Ob kamnih z vajami smo se ustavili in potelovadili.



Pot smo na začetku označili s tablo, pred vrtcem pa s skupno tablo.



Skupaj z otroki smo označili pot do gozdne igralnice z barvnimi kamni. Otroci iz sosednje skupine (medvedki) pa so označili svojo pot z lesenimi tablami. Obe skupini skupaj smo se odpravili po krožni poti in med potjo narisali zemljevid krožne poti. Na zemljevid smo narisali samo pomembne stvari ki smo jih videli. Ko smo se vrnili nazaj v vrtec, so otroci zemljevid tudi pobarvali. Zemljevid smo obesili na vrata vrtca ter ga obesili tudi na oglasne deske po Colu. Vsak otrok je odnesel domov en zemljevid, da se bodo lahko po krožni poti odpravili skupaj s starši.



Krožno pot, pa smo otvorili skupaj s starimi starši, ki smo jih povabili v vrtec, 30.5.2023. Zbrali smo se pred vrtcem, kjer smo se skupaj ogreli z različnimi vajami za razgibanje. Nato smo se odpravili na pot. Najprej smo šli po »medvedkovi poti« do gozdne igralnice, kjer je sledil krajši postanek, da so lahko otroci starim staršem pokazali kje se igramo veliko časa. Nazaj do vrtca smo se odpravili po poti »ježka Bineta«. Med celotno potjo smo telovadili in izvajali naloge, ki so bile označene. Srečanje smo zaključili na igrišču v vrtcu, kjer smo se podružili ob soku in piškotih.





Drugi šport v tem kraju, ki je turistično dobro poznan je kolesarjenje. Označenih je tudi nekaj poti za vožnjo s kolesom. Tudi mi smo imeli kolesarske dneve in otroci so v vrtec pripeljali kolesa in prinesli svojo čelado. Prvi dan smo vadili spretno vožnjo na asfaltu v bližini vrtca. Postavili sva poligon in otroci so vozili okrog. Igrali smo se tudi igro, da so se na znak ustavili, ko sva pokazali rdeč obroč in se odpeljali naprej, ko sva pokazali zelen obroč.



Naslednji dan sva v skupino povabili Sebastjana Stres, ki ima trgovino s kolesi Kamplc v Ajdovščini. Predstavil nam je gorsko kolo in opremo ter se skupaj z nami odpravil na vožnjo po označeni makadamski poti. Ko smo prišli do ožje gozdne poti, nam je Sebastjan pokazal kako se z gorskim kolesom vozimo po takšni poti. Otroci so bili nad vožnjo navdušeni, zato je vožnjo ponovil kar nekajkrat.



Zadnji sklop dejavnosti, ki je smo ga izvedli v tem projektu pa je gorski tek. Odpravili smo se po »medvedkovi poti« do travnika, kjer smo pretekli krajši vzpon. Na travniku smo se najprej razmigali z različnimi vajami, nato pa pripravili startno črto in ciljni trak. Označili smo krajšo pot po kateri smo tekli in na koncu nas je pot vodila skozi cilj, kjer je prvi tekač raztrgal trak s tem, ko je tekel skozi.





Otroci iz skupine Ježki, Maja in Meta