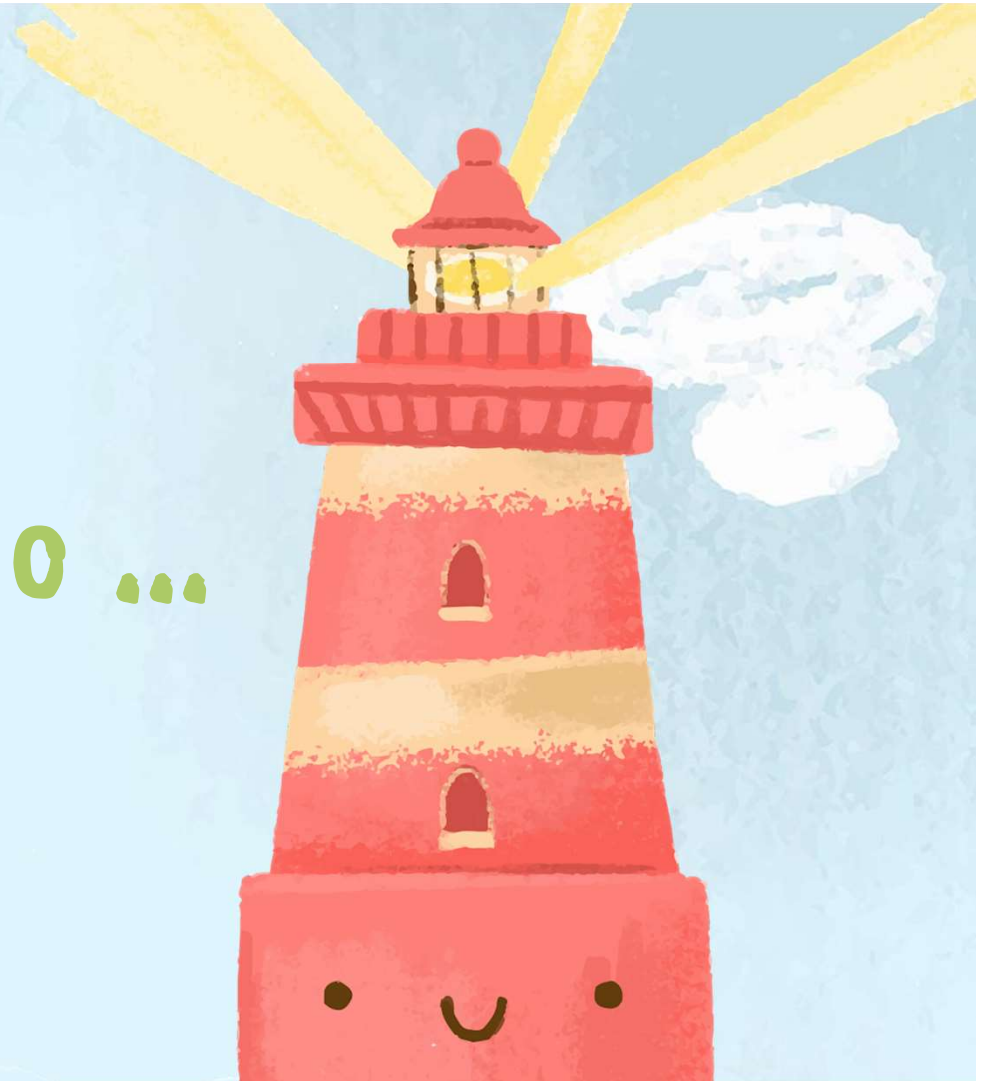




V vrtec gremo ...

Nekaj priporočil za lahkotnejši korak v vrtec ...



Uvod

Prav kmalu boste z vašim otrokom prestopili vrata enega izmed naših oddelkov Otroškega vrtca Ajdovščina. Zaposleni v vrtcu si iskreno želimo, da bi ta edinstven in neponovljiv dogodek ostal vašemu otroku in vam v **prijetnem spominu, polnem pozitivnih vtisov**. Zato smo za vas pripravili nekaj nasvetov, priporočil, ki vam bodo morda v prihodnjih dneh koristili.

Če si mogoče še niste, vas prijazno povabimo, da si na naši spletni strani ogledate tudi

INFORMATIVNI RODITELJSKI SESTANEK

Odhod v vrtec je prelomen in čustven dogodek za otroka, pa tudi za ostale člane družine. Povsem pričakovano je, da se kot pri vsaki večji spremembi, v nas prepletajo različna čustvena razpoloženja kot so pričakovanje, radovednost, ponos, veselje, vznemirjenje, pa mogoče tudi skrb, strah, dvomi ...



Kako lahko začnem s pripravo na vrtec že danes?

Priprava otroka na vrtec je različna, saj je odvisna od starosti otroka, njegove zrelosti, stopnje razvoja, značajskih lastnosti, samostojnosti, dosedanjih izkušenj in ravnanja ter vedenja staršev.

Nekateri otroci se hitro prilagodijo novim okoliščinam in ob tem ne kažejo večjih težav, drugi imajo običajne prilagoditvene težave in ob ločitvi od staršev jokajo, se staršev držijo, odklanjajo hrano, so nemirni, utrujeni, občutljivi ...

Včasih se težave pojavijo tudi z **zakasnitvijo**, zlasti pri otrocih, ki jih na začetku novo okolje zelo zanima. Vendar vse te težave se običajno **prehodne** in izzvenijo, ko otrok sprejme novo okolje in se začne **varno navezovati** na vzgojiteljico.

V zadnjih avgustovskih dneh lahko začnete z uvajanjem že tako, da:

- se sprehodite do bližnjega vrtca in si ogledate stavbo, igrišče,
- skupaj preberete knjigo o vrtcu,
- otrok naj sodeluje pri izbiri copatk ali nahrbtnika za vrtec,
- če je mogoče že prilagodite urnik hranjenja in popoldanskega počitka urniku vrtca (*8:00 malica, 11:15 kosilo, 12:00 počitek po kosilu, 14:15 po počitku popoldanska malica*),
- otroku omogočite pozitivne izkušnje, ko ostane z drugo odraslo osebo (starimi starši, sorodniki, prijatelji ...) in
- naj se druži ter spozna vrstnike na igrišču, knjižnici, sprehodih, izletih, igralih ...



Uvajanje

- Priporočamo, da se že pred septembrom dogovorite, **kdo** bo uvajal otroka v vrtec. Zelo je pomembno, da si vzamete **čas** za uvajanje. Priporočamo, da se z vašim delodajalcem dogovorite vnaprej o vaši morebitni odsotnosti zaradi uvajanja. Če vas ne bo nič težilo in se vam nikamor ne bo mudilo, se boste lažje posvetili vašemu otroku in njegovemu tempu uvajanja. Predvsem pa boste mirnejši, kar bo zelo ugodno vplivalo tudi na vašega otroka.
- Prav tako toplo svetujemo, da se osebno spoznate z otrokovima vzgojiteljicama, saj boste tako lažje razvijali **zaupanje**, ki je osnovnega pomena za otrokov občutek varnosti. Svetujemo, da se udeležite vseh roditeljskih sestankov in se redno udeležujete pogovornih ur. Z njima se lahko pogovorite o vsem, kar se vam zdi pomembno za uvajanje.
- Vzgojnemu osebju zaupajte **navade** vašega otroka, kaj rad počne in sporočite morebitne posebnosti (glede uporabe dude, ninice, stekleničke, prehrane, umirjanja, tolažbe ...).

Starši v igralnici ...



Vaša prisotnost v času uvajanja v skupini je pomembna.

Že sama prisotnost bližnje osebe otroka v novem okolju **pomirja**, ste pa takrat otroku tudi **zglede** za vzpostavljanje stikov z ostalimi otroki, starši, vzgojiteljicami.

Z vzgojiteljskim parom se dogovorite, kakšno **vlogo** boste imeli, ko ste z otrokom v skupini, kako in kdaj se boste poslovili od otroka, kako boste podaljševali njegovo samostojno bivanje v skupini ...

V vrtcu smo ...

Vsak otrok ima drugačen časovni okvir prilagajanja v vrtec. Otrok bo lažje prenesel odsotnost svojih staršev, če bodo najprej te odsotnosti kratkotrajne. Mlajši otroci ne razumejo, če jim je rečeno, da bo starš prišel nazaj. Otrok **potrebuje izkušnjo**, da se starš vrne.

Postopno uvajanje je ključ do uspešne vključitve v vrtčevsko skupnost, kasneje v šolo in družbo/življenje nasploh. S postopnostjo se pri otroku vzpostavlja zaupanje, se gradi varna navezanost na drugo odraslo osebo, ki ni starš, ter pridobiva občutek varnosti in sprejetosti. Otroka prvi dan nikakor ne pustite ves dan v vrtcu.

Z vzgojitelji si sproti **predajajte informacije** o opažanjih otroka (čustvovanju, vedenju, razpoloženju ...).



Pomen rutine ...

V uvajalnem obdobju ne vnašajte dodatnih novih sprememb v otrokovo življenje, saj bi ga s tem dodatno obremenili. V tem obdobju, ko otroci menjajo njim znano okolje z neznanim, potrebujejo več nežnosti in pozornosti. Če je mogoče, naj otrok obiskuje vrtec čim bolj redno.

Stalen ritem prihodov in odhodov daje otroku občutek varnosti.

Dnevna rutina, red, rituali v vrtcu in doma so za otroka zelo pomembni. Večerna priprava na spanje ob primerni ur ter jutranji čas za prebujanje in umirjen odhod od doma v vrtec pa so ključni za uspešen dan.

Zjutraj v vrtcu ...

Čas, ki ga zjutraj prebijete v garderobi, naj bo čim krajši. Z otrokom spodbudno govorite, se že v garderobi poslovite in nato predajte vzgojiteljici z mislijo in zaupanjem, da bo za vašega otroka dobro poskrbljeno. Predaja naj bo nežna, a odločna, z vašim odhodom ne zavlačujte.

Takrat se lahko pojavi jok, ki pa bo po slovesu praviloma hitro prenehal. Otroku predajte pomembno sporočilo, da greste in da se boste ponj vrnili. Obljubljajte le takrat, ko obljubo zmorete izpolniti (npr. »Pridem po kosilu ...«).



Komunikacija z otrokom ...



Pomemben vidik otrokovega zgodnjega razvoja je tudi njegov **govor oz. jezik**.

V času zgodnjega otroštva je govorni razvoj izjemno intenziven proces. Otroci se v večini govora učijo hitro in z razmeroma majhnim naporom. Hitro razvijajo tudi razumevanje sporočil iz okolja. Že majhen otrok hitro razume besedo »ne« in dogovorjena pravila.

Vsega tega se seveda otroci učijo od okolja in ljudi, s katerimi preživijo veliko časa.

Kadar otroke izpostavimo jezikovno bogatemu okolju, bo njihov govorni razvoj v večini primerov uspešen. Vrtec tudi v tem pogledu predstavlja dobro opremljeno okolje.

V kolikor se vam o govornem razvoju vašega otroka porajajo dvomi ali vprašanja, se čim prej obrnite na pediatra ali logopeda.

Komunikacija z otrokom ...



Otroci v tem času potrebujejo spodbude iz okolja in odzive odraslih na njihove poskuse komuniciranja. Pomembno je, da otroka poslušamo, sledimo njegovim zanimanjem, se vključimo v njegovo igro in vse aktivnosti, ki jih počnemo skupaj z njim, opremimo z besednimi komentarji.

Malčki svojih idej, misli in želja ne sporočajo le besedno, temveč tudi na različne nebesedne načine (s kretnjami, gestami, intonacijo). Da bi pravilno razumeli otrokovo celotno sporočilo, pozorno opazujte njegova dejanja, prav tako pa poslušajte njegovo oglašanje in govor, če se že sporazumeva besedno. Na njegova sporočila se odzovite.

Pri svojem odzivu oz. odgovoru upoštevajte otrokovo trenutno stopnjo razvoja in mu nudite model, ki se nahaja stopnjo višje (npr. če otrok komunicira pretežno z gestami in kretnjami (nebesedno), se na njegove poskuse komunikacije odzovite z eno- ali dvobesednimi izjavami).

Komunikacija z otrokom ...



Otroka z vrtcem ne strašite (npr. »Boš že videl, kaj bo če boš«). Vzgojnega osebja ne predstavljajte kot kaznovalce (npr. »Vzgojiteljica bo jezna, če ...«).

Uporabljajte različne vrste vprašanj in vprašalnic, med vprašanji naj bo več vprašanj odprtega tipa (npr. »Kakšen dan si imel danes«; »O čem ste se pogovarjali po malici?«). Manj pa naj bo vprašanj tipa da-ne (npr. »Je bilo v vrtcu lepo?«). Tako boste izvedeli več o tem, kaj vse je vaš otrok v vrtcu doživel, videl, spoznal, se novega naučil, hkrati pa boste otroku dali več priložnosti za komunikacijo in razvoj pripovedovalnih zmožnosti.

Tisto, kar otroci v zgodnjem otroštvu zares potrebujejo in kar smo jim odrasli okrog njih dolžni zagotoviti, so GIBANJE, IGRA in ČAS.

Ko ne gre po načrtu ...

Ko otrok zboli, potrebuje počitek in mir domačega okolja. Bolan otrok ne sodi v vrtec, saj je nerazpoložen za doživljanje svoje okolice, za delo, igro, sprehode, poleg tega pa lahko zbolijo tudi ostali otroci. Hvaležni vam bomo, če nas boste o otrokovi bolezni obvestili, prav tako vas bomo tudi mi kontaktirali, če bomo bolezenske znake prepoznali v vrtcu.

Že Tone Pavček je zapisal: »Vsak človek je zase svet!« Tudi vaš otrok je edinstven, unikaten in poseben. Zato recepta za vse v življenju, kar nam pride naproti, ni. Smo pa tu za vas. Imamo strokovno znanje, izkušnje in s pogovorom zmoremo skupaj soustvariti rešitev za morebitne nastale izzive.

Kadar ste starši v stiski (bolezen ali smrt v družini, rojstvo, selitev, kulturni šok ob prihodu v novo okolje, ločitev, brezposelnost, osebne težave ...), ta stiska vpliva tudi na vašega otroka/otroke in jim otežuje proces prilagajanja. Vzgojno osebje in svetovalna služba vrtca vam tudi v takih trenutkih ponujamo toplo dlan, pogovor in možnost soustvarjanja rešitev tako osebno za vas, kot za vašega otroka.





Hvala za vaše zaupanje in dobrodošli v našem vrtcu ...

Prijazno vas vabimo, da redno spremljate našo spletno stran
vrtca www.mojedete.si

Tu so tudi objavljeni vsi dokumenti, kontakti,
obrazci, splošne informacije,
druge zanimive vsebine in utrinki iz našega vrtca ...

avgust 2023

