

Delavnice za zdrave zobke: Navdušujoče srečanje za starše



Srečanje za starše, naslovljeno "Delavnice za zdrave zobke", je predstavilo izjemno priložnost za starše otrok v starosti 2-3 let, da pridobijo dragocene nasvete o ustni higieni svojih malčkov. V ospredju dogodka je bila ga. medicinska sestra Damjana Marc, ki je s svojim strokovnim znanjem in interaktivnim pristopom osvetlila pomembnost skrbi za otroške zobke.

Glavni poudarek delavnic je bil na pravilnem umivanju zob, kar je medicinska sestra najprej predstavila skozi prakso z uporabo lutke. Staršem in otrokom je bila predstavljena pravilna tehnika umivanja.

V nadaljevanju delavnice so starši in njihovi malčki imeli priložnost umivati zobe z zobno ščetko in zobno pasto pod vodstvom medicinske sestre. Ta praktični del je bil ključen za učenje otrok pravilne tehnike umivanja zob ter za spodbujanje navade rednega umivanja zob.

Poleg tega so bile na voljo različne aktivnosti, ki so bile prilagojene starosti in razvojni stopnji otrok, kot so nizanje zob iz stiroporja, čiščenje nasmeha z gobicami, slikanice, pobarvanke ter sestavljanke na temo zobozdravstva. Te dejavnosti so bile zasnovane tako, da spodbujajo otroško radovednost in hkrati izobražujejo o pomenu zdravih zob.

Udeleženci so izrazili navdušenje nad priložnostjo, da so se naučili praktičnih nasvetov za vzdrževanje zdravih zob pri svojih malčkih. Dogodek je bil odlična priložnost za izmenjavo izkušenj med starši ter za spodbujanje preventive in ozaveščenosti o ustni higieni že od malih nog.

Ob tem izrekamo še velik HVALA med. sestri Damjani, da je prišla med nas!



Lori, Jana, Mateja in Mojca z otroki iz skupin Želvice in Žabice