

PROJEKT TURIZEM IN VRTEC: OKUSNI ZAKLADI

ZDRAVILNE RASTLINE NA NAŠEM OBMOČJU

»Mmmm, kako diši. Le kdo kuha? Mogoče čarobni lonček kuhaj ali otroci iz vrtca?

V skupini ribice smo prisluhnili pravljici »Lonček kuhaj«, aktivirali svojo domišljijo in z voščenkami narisali svoj čaroben lonček kuhaj. Sprva smo iz slanega testa izdelali različne pekovske izdelke. Kasneje pa smo spekli tudi svoj kruh in željice.



Zadišalo je po piškotih. Skupaj z dedki in babicami smo naredili in spekli slastne piškote. Medtem, ko so se piškoti pekli, smo vzgojiteljice otrokom in starim staršem pripravili predstavo z naslovom: Mišek Matiček. V zahvalo starim staršem smo tudi zapeli in zaplesali.



Med pogovorom, o zdravem načinu življenja smo se odločili, da pripravimo naravni sok iz sadja. Na željo otrok smo se lotili priprave naravnega soka iz pomaranč. Vsak otrok je z ožemalnikom sadja iztisnil sok iz pomaranč. Pri kosilu smo z naravnim sokom tudi nazdravili. Spoznali smo, da je zdravo lahko tudi zelo dobro.



Večkrat smo se odpravili na travnik, kjer smo spoznavali zdravilne rastline. Spoznali smo: marjetico, vijolico, trpotec, lipo, bezeg, trobentico, mrtvo koprivo,



Nekega toplega aprilskega dne pa smo na travniku nabrali še več zdravilnih rastlin. Spoznali pa smo tudi nekaj travniških rožic. Nabrane rožice smo posušili naravno ali v sušilniku. Skupaj z vzgojiteljico smo si ogledali, kako izgleda sušenje v sušilniku.



Nestrpno smo pričakovali dan, ko smo lahko nabrali tudi cvetove bezga in lipe.



Naše zdravilne rastline so se naravno sušile. Mi pa smo se odpravili v knjižnico, kjer smo si izposodili knjige o rastlinah. V knjigah smo poiskali zdravilne in travniške rastline, ki smo jih nabrali na travniku. Prebrali in napisali smo njene glavne lastnosti. In veste kaj, izdelali smo čisto pravi HERBARIJ.



*»Regratove lučke, kakor bele bučke,
ena, dve, tri,
lučka poletj!«*

Tudi ustvarjamo radi. Odtiskovali smo regratove cvetove in z vatiranimi palčkami naslikali čisto pravo »regratovo lučko«. Nekaj otrok pa se je odločilo, da bo z vilicami naslikalo kar »regratov cvet«. Čisto pravi umetniki smo postali!



Za izhodišče spoznavanja rasti sončnice smo izbrali slikanico z naslovom: Kako iz semena zraste sončnica, otroci so spoznali pot semena sončnice do rastline.

Tako smo se tudi sami podali na zanimivo pot spoznanja rasti semena sončnice. V vrtcu smo izdelali načrt, kaj potrebujemo, da lahko vzgojimo sončnico. Pripravili smo vse potrebne pripomočke za sajenje. Otroci so se v sajenju preizkusili, kar sami. Semena sončnic so otroci posejali v manjše lončke. Dežurna otroka sta vsakodnevno poskrbela za zalivanje sončnic. Ko so bile sadike sončnic dovolj velike, so jih otroci odnesli domov, eno pa smo skupaj zasadili v vrtčevski atrij.



Otroci so opazovali zemljo s povečevalnim steklom. Radi so posegli tudi po senzornih škatlah, v katerih je bila zemlja. Otroci so se z zemljo igrali, jo presuvali ter izdelovali potičke.



Ker smo v naši skupini pravi umetniki, smo se odločili, da s flomastrom narišemo čisto prave zdravilne rastline.



Izdelali smo čisto pravi spomin na temo zdravilnih rastlin. Ter se naučili pesmico z naslovom: Vijolica (Mira Voglar).



Odpravili smo se do bližnjega vrtnega centra, kjer smo si ogledali različna semena, sadike, pripomočke za ureditev vrta. Spoznali smo tudi zdravilno rastlino: meliso.



Ko so se naše zdravilne rastline posušile smo v skupino povabili kuharico. Predstavila nam je potrebne pripomočke za kuhanje zdravilnega čaja iz posušenih rastlin ter nam pomagala pri pripravi čaja.



Okrasili smo steklene kozarčke ter jih napolnili s suhimi zdravilnimi rožicami, katere so otroci odnesli domov.



Ob zaključku projekta smo bili še nekoliko likovno aktivni. Otroci so pomagali pri pripravi dekoracije za razstavo v prostorih vrtca. Na bel šelešamer so z voščenkami narisali različne zdravilne rastline, ki smo jih spoznali. Z zeleno tempera barvo pa so otroci pobarvali še travnik.



V začetku meseca junija smo v prostorih vrtca organizirali razstavo o celotnem dogajanju v projektu Turizem in vrtec. Na vhodnih vratih vrtca je bilo obešeno vabilo.



Nuša in Anja