

Mali športniki v akciji: Obisk Zavoda za šport Ajdovščina

V četrtek smo se skupini, jagode in češnje iz vrtca ob Hublju odpravili, da raziščemo vse športne dejavnosti, ki nam jih ponuja Zavod za šport Ajdovščina.

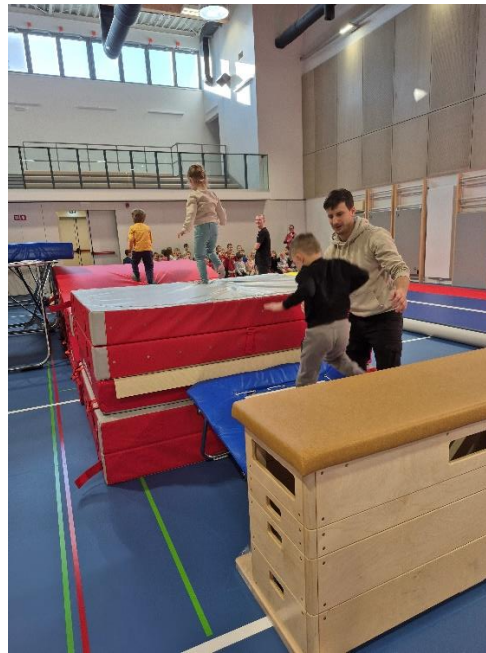
V vrtcu se zavedamo, da je gibanje otrok izjemno pomembno za razvoj otroka. Ustrezno in zadostno gibanje otrok je pomembno za razvoj na miselnem ter čustvenem področju.

Z različnimi vrstami športnih dejavnosti otrok razvija gibalne sposobnosti, kot so :

- moč,
- skladnost gibanja,
- ravnotežje,
- hitrost,
- gibljivost.

Četudi so nekatere sposobnosti otroku prirojene, jih lahko z ustrezno vadbo še izboljšamo. Otrokom je potrebno omogočiti gibalno športne dejavnosti, ki ne smejo biti ne prelahke ne pretežke, ampak morajo ustrezati njihovi starosti in biti prilagojene otrokovi razvojni stopnji.





Ob prihodu nas je pričakal gospod Deni Stibilj, ki nam je z velikim veseljem in veliko mero razigranosti razkazal vse kar nam lahko ponudijo v Zavodu za šport Ajdovščina. Najprej smo si ogledali kako izgleda letni bazen pozimi, kamp in igrišče z umetno travo. Na igrišču so imeli otroci možnost tekati in brcati žogo kot pravi nogometaši. Nato smo se podli v nove prostore športnega objekta Police. Kot športniki smo se tudi mi preobuli in slekli v garderobah ter se podali na plezalno steno. Otrokom je bila plezalnica zelo všeč.

Ogled nas je z dvigalom popeljal v gimnastično dvorano, kjer so se otroci lahko preizkusili na različnih gimnastičnih orodjih. Za konec smo si ogledali še notranji bazen in poskusili kot pravi navijači navijati na tribuni velike dvorane.



Hvala Zavodu za Šport Ajdovščina in g. Stibilju za čudovito izkušnjo. Bilo nam je zelo lepo.

Otroci in vzgojiteljice iz skupine jagode in češnje