

MALI KUHARSKI MOJSTRI

V vrtcu na Colu je zadišalo po kuharskih dogodivščinah. V skupini Sovice smo se prelevili v prave male kuharske mojstre! Z navdušenjem smo raziskovali svet kuhanja, se učili novih besed in odkrivali, kako nastanejo okusne jedi.

Najprej smo pokukali v pravo vrtčevsko kuhinjo. Tam smo odkrili veliko zanimivih aparatov in pripomočkov, jih poimenovali in izvedeli, kako jih uporabljajo pravi kuharji v kuhinji.



Iz kuhinje smo si izposodili nekaj pravih kuharskih pripomočkov in se z njimi zabavali na dva načina. Najprej smo se igrali "igro senc", kjer smo po obliki sence ugotavljali, kateri kuhinjski pripomoček se skriva zadaj. Nato pa smo pripomočke skrili še za omaro in nanje zaigrali. Pozorno smo poslušali zvoke in jih skušali prepoznati ter jih nato označili na listu.





V skupini nas je obiskala kuharica Marjetka. Pokazala nam je svojo kuharsko obleko in nam pripovedovala, kaj vse počne v kuhinji. Skupaj z njo smo potem pripravili še okusno zelenjavno rižoto.



Ker je bila naša želja, da postanemo pravi mali kuharski mojstri vedno večja, smo zavihali rokave in si najprej pripravili kuharsko opremo. Vsak je porisal svoj predpasnik in si izdelal pravo kuharsko kapo. Zdaj smo bili pripravljeni na velike kuharske podvige!





Zelo pomembno pa je tudi to, da imajo pravi kuharji čiste roke. Zato smo se naučili pravega in temeljitega umivanja rok.



Prisluhnili smo pravljici "Jakčev kolač". Na koncu pravljice, nas je čakal recept, ki smo ga takoj želeli preizkusiti. Temeljito smo si umili roke, nadeli kuharske predpasnike in kape ter se lotili dela. Vsak otrok je pomagal pri pripravi mase, mešanju in ustvarjanju, in nastal je res okusen Jakčev kolač.



Ugotovili smo, da se lahko z nekaterimi sestavinami tudi zelo zabavamo. Ko smo zmešali kis in sodo bikarbono, je pred nami nastal pravi mali vulkan. Otroci so navdušeno opazovali mehurčke in peno, ki je bruhala iz posodice.



Preizkusili smo tudi, kaj se zgodi s sestavinami v vodi, ali plavajo ali potonejo? Postali smo pravi mali raziskovalci in opazovali, kako se različne sestavine obnašajo v vodi. Svoje ugotovitve smo nato pridno označili na delovnem listu.



Da bi naše kuharske dogodivščine še bolj oživele, smo si okrasili pano v skupini in garderobo z likovnimi izdelki otrok.



Naš kotiček "dom" smo obogatili z novimi kuharskimi pripomočki. Igra je postala bolj živahna, polna ustvarjanja, mešanja in kuhinjskih dogodivščin.



Postopoma smo spoznali tudi zdravo prehrambno piramido. Iz revij smo izrezovali različna živila in jih razvrščali v pravilna polja piramide. Tako smo na zabaven način spoznali, kaj je zdravo in kaj naše telo res potrebuje. Sestavine smo spoznavali z vsemi čutili (tipali, vohali, okušali in opazovali).



Kot pravi mali kuharski mojstri smo se preizkusili tudi v pripravi jedi iz različnih sestavin. Skupaj smo pripravili zdrave zeliščne čaje in ugotovili, da imajo različne okuse. Hitro smo spoznali, da ima vsak otrok svoj najljubši okus, a prav vsi smo uživali v pokušini.



Ogledali smo si, katero zelenjavo lahko najdemo na njivi, nato pa vadili spretno rezanje z noži. Zelenjavo smo rezali na trakce, polovice in večje kose. Iz narezane zelenjave smo na krožnikih sestavili »smešne obraze«. Nastali so res zabavni krožniki, ki smo jih na koncu z veseljem tudi pojedli.





Tudi sadje smo narezali na koščke in pripravili slastno sadno kupo. Ker je bil ravno dan prijaznosti, smo jo prijazno delili še s sosednjo skupino Miške.





Iz ovsenih kosmičev smo pripravili zdrave ovsene piškote. Otroci so mešali, oblikovali in pripravljali testo, pri peki pa smo z veseljem opazovali, kako se piškoti spreminjajo v zlato-rumene dobrote. Na koncu smo jih ponosno poskusili in res so bili slastni.



Naučili smo se tudi deklamacijo z naslovom Pesmica o kruhu. Vsaka slika je pripovedovala del pesmice o kruhu. Otroci so s pomočjo slikopisa spretno sledili besedilu.



Nato smo pripravili okusen mlečni napitek. Priprava je bila hitra in zabavna, okus pa res odličen.



Na koncu smo spoznali še sestavine, ki spadajo v najmanjši del prehrambne piramide in jih jemo le ob posebnih priložnostih. Prebrali smo pravljico "Rdeča škatla čokoladnih bonbonov" in si ogledali, kaj se skriva v naši rdeči škatli. Čakalo nas je sladko presenečenje.



Še zadnjič smo si nadeli predpasnike in kuharske kape ter pripravili sladke kroglice. Pripravili smo jih dovolj, da so se z njimi ob odhodu iz vrtca sladkali tudi starši, ki so ob poizkušanju pohvalili delo naših malih kuharskih mojstrov.





Vsa naša kuharska doživetja so bila polna veselja, radovednosti in ustvarjalnosti. Otroci so se preizkusili v vlogi pravih malih kuharskih mojstrov, saj so rezali, mešali, okušali, poslušali, ustvarjali in se veliko naučili. Skozi igro, pravlјice in praktične izkušnje so spoznavali svet hrane in kuhanja. Spoznali so kuharske pripomočke, se učili o zdravi prehrani, ustvarjali prave jedi in ob tem razvijali samostojnost, sodelovanje ter radovednost

Otroci iz skupine Sovice, Maja in Meta