



Projekt Zdravje v vrtcu – preventiva za zdrave zobe

V okviru projekta Zdravje v vrtcu smo posebno pozornost namenili preventivi za zdrave zobe, saj je zgodnje ozaveščanje otrok o ustni higieni in zdravem načinu življenja zelo pomembno. Z dobrimi navadami, ki jih otroci osvojijo že v vrtcu, pomembno prispevamo k njihovem dolgoročnemu zdravju.

Skupaj z otroki smo v decembru obiskali Zdravstveni dom Vipava, kjer nas je prijazno sprejela zobozdravnica Andreja. Namen obiska v okviru projekta je bil spoznavanje skrbi za zdravje zob ter vloge zobozdravnika. Zobozdravnica je otrokom na njim razumljiv in sproščen način predstavila, kako poteka preventivni pregled zob, ter jim razložila, da obisk zobozdravnika ni strašen, temveč pomemben del skrbi za zdravje.

Otroci so z zanimanjem sodelovali v pogovoru, odgovarjali na vprašanja in postavljali vprašanja. Poseben poudarek je bil namenjen pravilnemu umivanju zob, ustni higieni ter razumevanju, zakaj so zdravi zobje pomembni za vsakodnevno življenje in dobro počutje.

V vrtcu smo dejavnosti nadaljevali s pogovori o zdravi in nezdravi prehrani za zobe. Otroci so spoznali, katera živila pomagajo ohraniti zobe zdrave in katera jim lahko škodujejo. S praktičnimi primeri so lažje razumeli pomen uravnotežene prehrane in omejevanja sladkorja.

Z izvedenimi dejavnostmi v okviru projekta Zdravje v vrtcu smo otrokom na prijeten in poučen način približali pomen skrbi za zdravje zob ter spodbujali oblikovanje zdravih navad, ki jih bodo lahko ohranjali tudi v prihodnje.

Agata, Nataša in otroci iz skupine Mavrice v enoti vrtca Vipava





Vipava, december 2025