

## PADALČKI V BELI HALJI, SKRBIMO ZA ZDRAVJE



V sklopu projekta *Zdravje v vrtcu* smo se z otroki skupine Padalčki pogovarjali o zdravem načinu življenja, skrbi za lastno zdravje ter o tem, kako pomagati drugim, ko se znajdejo v stiski ali se poškodujejo.

V prvem tednu februarja smo v igralnici uredili tematski kotiček »bolnišnica«. V njem so bili na voljo povoji, obliži, maske, rokavice, zdravniške halje, posodice in različni drugi pripomočki, ki jih uporabljajo zdravstveni delavci. Otroci so skozi igro vlog razvijali medsebojno komunikacijo, empatijo ter pripravljenost pomagati drugim.



Prebrali smo tudi knjigo *Popihaj, pobožaj, nalepi obliž* (B. Penners), ki je otroke spodbudila k razmišljanju o pomoči in ustreznem ravnanju ob manjših poškodbah. Naučeno so prenesli v igro, kjer so skrbeli za plišaste igrače in lesenega konjička – jim »popihali«, jih pobožali ter jim prilepili obliž.



V drugem tednu nas je obiskoval »zdravnik Zdravko«, ki je otroke na igriv način učil o skrbi za zdravje. Skupaj smo telovadili, se pogovarjali o zdravih navadah, ponovili dele telesa ter izvajali vaje za razvoj govora. Naučili smo se tudi pesmico *Pojejmo tole jabolko* (D. Urh), s katero smo dodatno poudarili pomen zdrave prehrane.



**Male roke gradijo  
velika prijateljstva**

V tretjem tednu, ko so bili materiali v bolnišničnem koticu že dotrajani, smo dejavnost preselili na prosto. Z uporabo povojev smo ustvarili »pajkovo mrežo«, ki je otrokom omogočila razvijanje gibljivosti, koordinacije in spretnosti pri premagovanju ovir. Sestavljena je bila tako, da so težavnost lahko prilagajali sami. Pajkova mreža je v atriju ostala dva tedna in otroke vsakodnevno vabila k aktivnemu gibanju.



Projekt *Zdravje v vrtcu* je otrokom omogočil, da so na njim razumljiv in zanimiv način spoznavali pomen skrbi za zdravje. Skozi igro, gibanje in vsakodnevne dejavnosti so razvijali pomembne življenjske veščine, kot so pomoč drugim ter skrb zase. Pridobljena znanja in izkušnje bodo lahko uporabljali tudi v vsakdanjem življenju, kar je bil tudi naš glavni namen.

TJAŠA KREČIČ IN ARMIN VIDMAR