

DAN SONCA

V tednu od 25. 5. 2026 do 29. 5. 2026 smo v skupini Gosenice iz enote Budanje 2 v okviru projekta *Zdravje v vrtcu* izvajali dejavnosti na temo zaščite pred soncem. Namen dejavnosti je bil otroke na njim primeren, igriv in izkustven način seznaniti s pomenom zaščite pred škodljivimi sončnimi žarki ter razvijati prve zdrave navade pri skrbi za lastno zdravje.

Teden smo začeli s poslušanjem pravljice *Bor in Bina na soncu*. Otroci so ob zgodbi spoznavali, kako se lahko pravilno zaščitimo pred soncem in katere pripomočke pri tem uporabljamo. Po poslušanju pravljice so iz vrečke izvlekli različne predmete, povezane z zaščito pred soncem, kot so kapa, sončna očala in sončna krema. Predmete so poimenovali ter skupaj z vzgojiteljicami ugotavljali, zakaj jih uporabljamo in kako nam pomagajo pri zaščiti.



Naslednji dan smo dejavnosti nadgradili z likovnim ustvarjanjem. Otroci so izdelovali svoje kape, pri čemer je dejavnost potekala na prostem, na vrtčevskem igrišču. Otroci so pri ustvarjanju z veseljem sodelovali, razvijali fino motoriko, ustvarjalnost ter hkrati utrjevali pomen pokrivala v sončnih dneh.



Posebej doživeto je bilo obeleževanje Dneva sonca, 28. maja 2026. Z otroki smo se odpravili do športnega parka Budanje, kjer smo izvedli »Sončkov tek«. Otroci so z navdušenjem sodelovali pri teku, razvijali gibalne spretnosti ter ob tem doživljali veselje ob skupni dejavnosti na prostem. Ob zaključku je vsakega otroka čakalo presenečenje – medalja za sodelovanje. Otroci so bili medalj zelo veseli in ponosni na svoj dosežek.



Z izvedenimi dejavnostmi smo pri otrocih
spodbujali razvoj zdravih navad,
pomen gibanja na prostem ter
ozaveščanje o zaščiti pred soncem.