



Poletje nam ponuja priložnost za povezanost, igro in umirjenost



Spoštovani starši!

Poletje je čas, ki ga običajno povezujemo s sprostitvijo, spremembo ritma in več skupnimi družinskimi trenutki. Tako odrasli kot otroci potrebujejo obdobja, ko se lahko odmaknejo od vsakodneвне strukture in dan doživijo v bolj umirjenem, prilagodljivem tempu.

Čeprav se zdi, da otroci v vrtcu »le igrajo«, je njihov vsakdan v resnici precej intenziven. Poln je različnih dražljajev, socialnih interakcij, prilagajanja skupini, sledenja pravilom in prehajanja med dejavnostmi. Za predšolskega otroka je to zahtevno, saj še postopno razvija sposobnosti uravnavanja čustev, pozornosti in vključevanja v skupino.

Zato čas v družinskem, mirnem in predvidljivem okolju, brez nenehnih prehodov med dejavnostmi in zahtev skupine, otroku ponuja dragoceno priložnost za poglobljanje odnosa z odraslim. Še posebej v družinah z zelo dinamičnim življenjskim slogom in številnimi popoldanskimi obveznostmi je pomembno, da si vzamejo čas tudi za umirjeno skupno bivanje in medsebojno bližino.

Pri tem seveda ne gre le za veselje in prijetne trenutke, temveč za prostor, kjer so dobrodošla vsa čustva. V varnem odnosu z odraslim lahko otrok deli tudi stiske, razočaranja, jezo ali žalost ter ob tem doživlja sprejetost in podporo. Tudi poletje je resnično in živo – s prepiri, neredom, vročino, utrujenostjo in dnevi, ko ne gre vse po načrtih.



V poletnem času se še posebej izkaže pomen preprostih, skupnih doživetij, ki krepijo stik med otrokom in odraslim. Priporočamo čim več iger na prostem, kjer otroci raziskujejo, se gibljejo in ustvarjajo, iger z vodo, ki sproščajo in spodbujajo raziskovanje, ter ustvarjalnih dejavnosti, kot so risanje s kredami ali barvanje na velikih površinah. Zelo dragocene so tudi družabne igre, prilagojene starosti otroka (spomin, domine, človek ne jezi se, črni Peter ...).

Pomembno vlogo ima skupno branje knjig, pripovedovanje zgodb in pogovor, saj otrok skozi to razvija jezikovne sposobnosti in notranje predstave sveta. Vključevanje otrok v vsakodnevna opravila, kot so kuhanje, priprava mize, zalivanje rastlin ali pospravljanje, krepi njihovo samostojnost ter občutek prispevanja in pripadnosti. Dragoceni so tudi skupno petje, ples in sprehodi, kjer otrok raziskuje naravo in okolico. Takšne izkušnje niso pomembne le za razvoj spretnosti, temveč predvsem za občutek povezanosti, ki je v zgodnjem otroštvu ključen.



V tem obdobju posebej spodbujamo, da je uporaba zaslonov (televizija, telefoni, tablice) omejena na čim manjšo mero. Kadar otrok gleda vsebine, naj te gleda od začetka do konca, brez vmesnega prekinjanja ali naključnega prižiganja v ozadju. Priporočamo izbiro kakovostnih vsebin in če je le mogoče skupno gledanje s starši, kar omogoča pogovor in usmerjanje otrokovega razumevanja. Sicer pa predšolski otroci največ razvojno pomembnih izkušenj pridobijo skozi živo igro, gibanje, raziskovanje in predvsem skozi odnos z odraslimi. Pretirana uporaba zaslonov lahko pomembno zavira ključne razvojne procese.

Da bo poletje prijeten čas za vse otroke, se bomo tudi v vrtcu še posebej trudili ustvarjati pestro, sproščeno in igrivo okolje, polno prijetnih doživetij, raziskovanj in veselih trenutkov, v katerem bo vsak otrok vedno dobrodošel.

Želimo vam sproščeno poletje z vašim otrokom, saj le-ta ostajajo v otrokovem doživljanju zelo močna in dragocena. Za otroka namreč ni tako pomembno, kam gre – temveč, da je z osebo s katero je povezan in skozi katero doživlja svoj svet.

Vse dobro vam želimo!

Svetovalna služba vrtca

