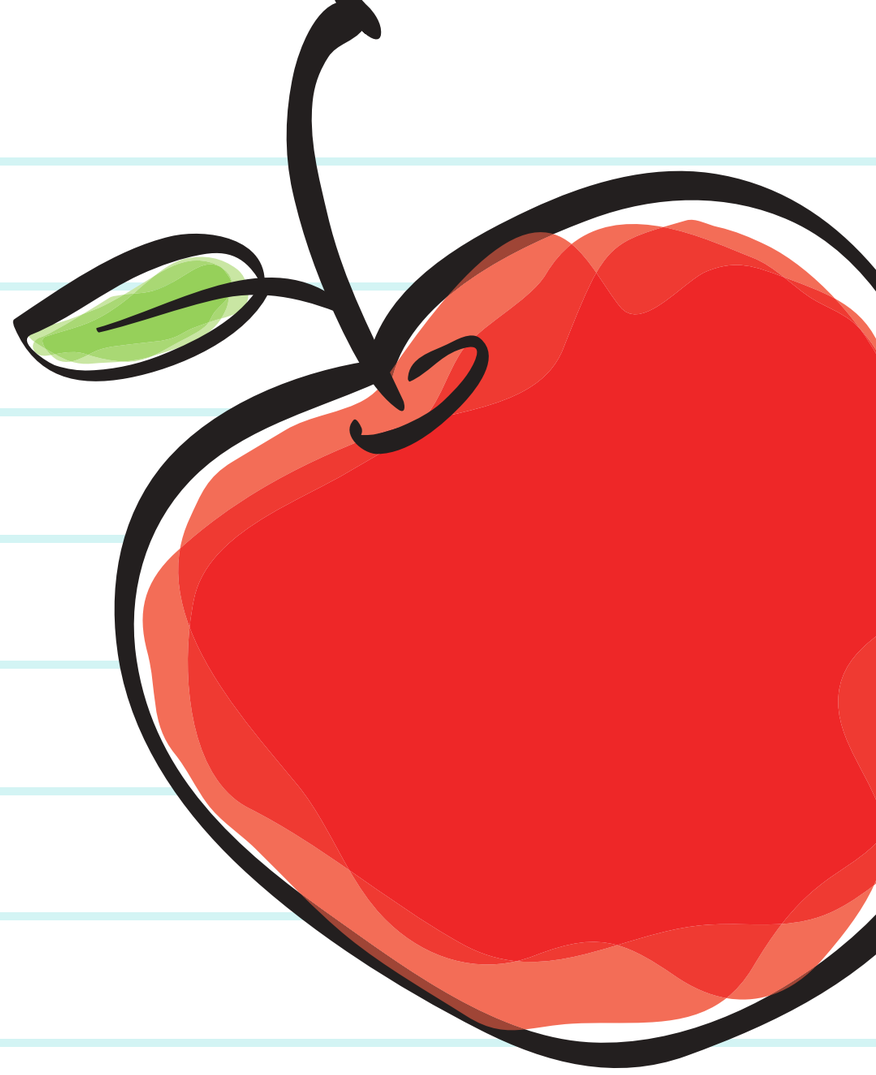




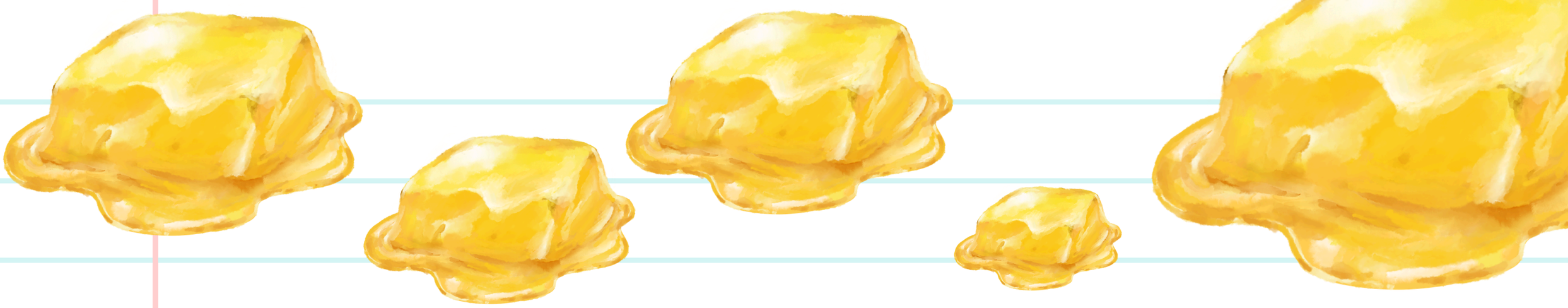
OD MLEKA DO MASLA, OD ZRNA DO KRUHA – PRI ZVEZDICAH JE DIŠALO

V skupini Zvezdice smo teden posvetili tradicionalnemu slovenskemu zajtrku. Skozi različne dejavnosti smo spoznavali, od kod prihaja naša hrana, kako nastajajo posamezna živila in kako pomembno je, da posegamo po domači, lokalno pridelani hrani. Otroci so ves teden z veseljem raziskovali, ustvarjali in preizkušali svoje spretnosti.









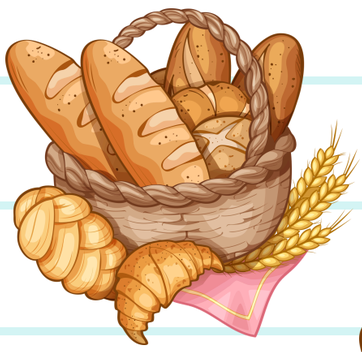
V **ponedeljek** smo teden začeli s pravljico o dečku Luku in čebelici Maji. Luka je živel na kmetiji in rad užival v različnih dobrotah, vendar se nikoli ni vprašal, od kod hrana pravzaprav prihaja. Radovedna čebelica Maja ga je zato popeljala na posebno dogodivščino in mu razkrila, kako nastajajo živila, ki jih vsak dan srečujemo na svojih krožnikih. Tudi mi smo se nato preizkusili v izdelovanju domačega masla. Sladko smetano smo vlili v mešalnik in radovedno opazovali, kako se je med mešanjem spreminjala, dokler nista nastala maslo in pinjenec. Maslo smo nato oprali v hladni vodi, ga oblikovali in poskusili namazanega na kruhu.












V torek je iz naše igralnice zadišalo po sveže pečenem kruhu. Najprej smo testo zamesili in opazovali kako vzhaja. Nato je vsak otrok iz testa oblikoval svojo bombetko. Otroci so z navdušenjem gnetli, oblikovali in opazovali, kako iz preprostih sestavin nastane kruh. Potem smo kruh odnesli v kuhinjo, kjer smo ga spekli.






Sreda je bila obarvana v znamenju čebelic in medu. Najprej smo si ogledali video posnetek Tim in zakladi panja, ki nam ga je posredovala Čebelarska zveza Slovenija. Nato smo zavihali rokave in se lotili izdelave medenih lizik, s katerimi smo si posladkali skodelico čaja. Papirnate tulce smo pobarvali rumeno in tako začeli ustvarjati čebelice, ki so krasile našo praznično mizo. Poskrbeli smo tudi za gibanje, saj smo na gibalnem poligonu preizkusili svojo spretnost, ravnotežje in koordinacijo.













V četrtek smo se posvetili jabolkom. Pred pripravo kompota smo prisluhnili pravljici Mala miška in veliko rdeče jabolko. Nato pa smo skupaj pripravili domač jabolčni kompot, ob tem pa spoznavali pripravo hrane in uživali v prijetnih vonjavah. Dokončali smo tudi naše čebelice iz papirnatih tulcev, ki so dobile svojo končno podobo.



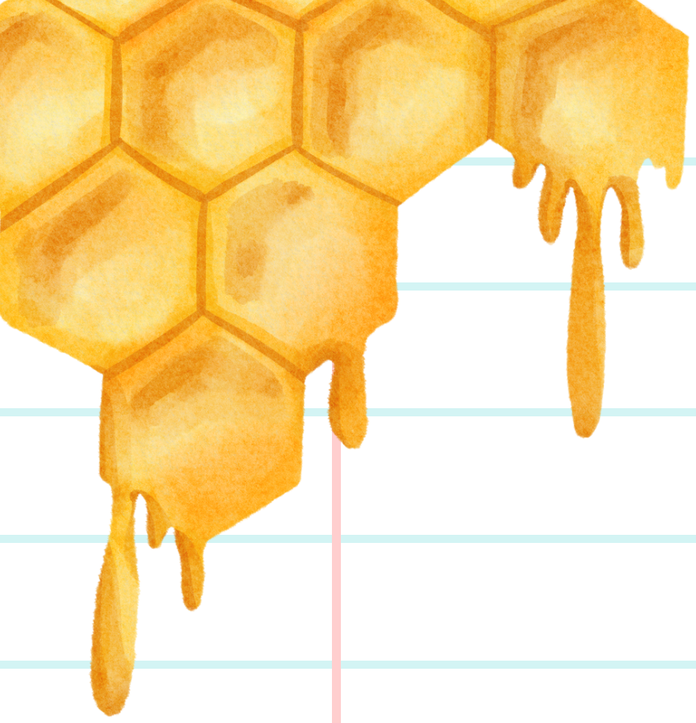






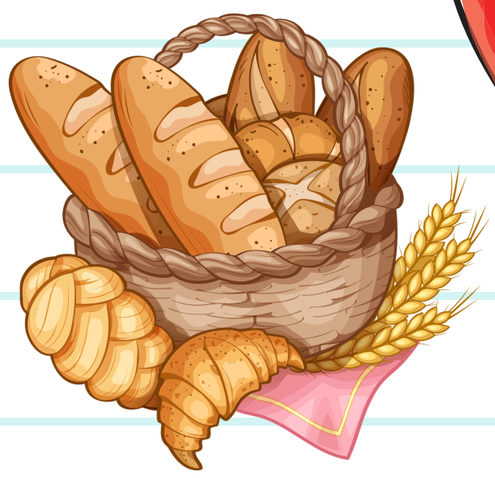


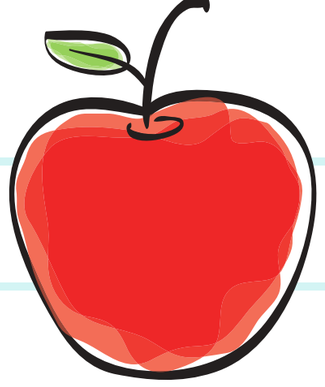




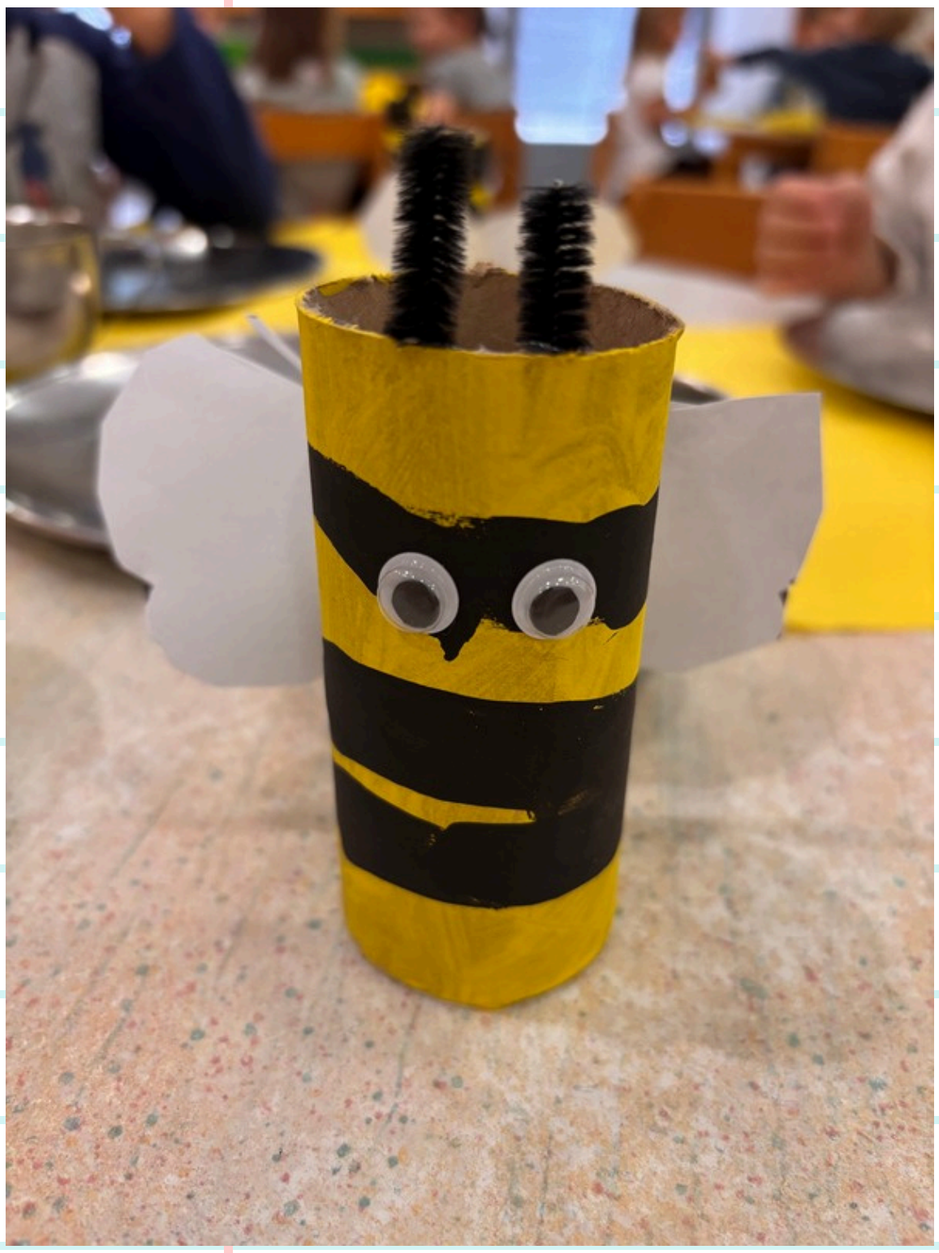








V petek smo naš bogat in ustvarjalen teden zaključili s tradicionalnim slovenskim zajtrkom. Na praznično pogrnjeni mizi je vsakega otroka pričakal njegov prtiček in čebelica, ki jo je izdelal sam. Skupaj smo uživali ob kruhu, maslu, medu, mleku in jabolku ter se spomnili vsega, kar smo v tem tednu spoznali in ustvarjali.







Skozi dejavnosti smo razvijali samostojnost, ročne spretnosti, sodelovanje in spoštljiv odnos do hrane. Predvsem pa smo spoznali, koliko truda, znanja in dela je potrebnega, da na našo mizo pridejo živila, ki se nam pogosto zdijo nekaj povsem samoumevnega.

Dogajanje skozi ves teden smo delili tudi s starši. Na oglasni deski so jih vsak dan pričakale nove fotografije, s katerimi smo jim omogočili vpogled v naše dejavnosti, ustvarjanje in raziskovanje. Tako so lahko tudi starši spremljali, kako smo korak za korakom spoznavali sestavine tradicionalnega slovenskega zajtrka in se pripravljali na naš petkov skupni zajtrk.

Pri Zvezdicah smo tako dokazali, da je lahko učenje o hrani pravo doživetje – polno ustvarjalnosti, novih znanj in sladkih trenutkov.

Zapisala Tjaša Pesjak